

## Guide d'utilisation de l' E.C.P.A, Echelle Comportementale d'évaluation de la douleur pour la Personne Agée

L'ECPA est un outil d'hétéroévaluation de la douleur chez la personne âgée non communicante.

Contrairement au Doloplus, il ne requiert pas une cotation en équipe pluridisciplinaire et l'observation requise porte sur la durée d'un soin.

**Tout changement de comportement doit faire évoquer la douleur**

### Quand avoir recours à l'ECPA

- Pour des client.e.s présentant des problèmes cognitifs sévères ou des difficultés importantes de communication
- Pour dépister et évaluer la douleur avant et pendant les soins

Attention : Les patients en état neuro-végétatif ne peuvent être évalués par cette échelle

### Quelques règles de base

1. **Ne pas recourir systématiquement à l'échelle ECPA**  
Utiliser les outils d'auto-évaluation lorsque la personne âgée est communicante et coopérante. Recourir à l'ECPA dès qu'il y a doute
2. **Ne pas coter de mémoire**  
Afin d'éviter qu'il y ait contamination entre l'observation faite avant les soins et celle faite pendant les soins, coter systématiquement au moment de l'observation
3. **Ne rien coter en cas d'item inadapté**  
Notez les comportements de la personne pour chacun des items en cochant la description qui correspond le mieux. Si aucune description ne convient à la situation, ne rien cocher
4. **Etablir un graphique des scores**  
Répéter la cotation autant de fois que l'on veut évaluer et traiter. Une évaluation isolée est insuffisante, elle doit être répétée pour permettre un suivi de l'évolution

| <b>ECPA</b><br>(Dr ALIX, Dr JEAN, Dr MORELLO/Caen, France, version du 27 mai 2005)   |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Par soins, on entend la suppléance aux AVQ et les soins techniques</li> <li>• Chaque item comporte 5 degrés de gravité croissante qui va de 0 à 4 (absence de douleur à douleur extrême)</li> </ul>   |  |
| I.- OBSERVATION 5 mn AU MOINS <u>AVANT LES SOINS</u>   | II.- OBSERVATION <u>PENDANT LES SOINS</u>  |
| <p style="text-align: center;"><b>1) L'expression du visage : REGARD ET MIMIQUES</b></p> <p>0 Visage détendu<br/>1 Visage soucieux<br/>2 Le sujet grimace de temps en temps<br/>3 Regard effrayé et/ou visage crispé<br/>4 Expression complètement figée</p> <p style="text-align: center;"><b>2) POSITION SPONTANEE au repos</b><br/>(recherche d'une attitude ou position antalgique)</p> <p>0 Aucune position antalgique<br/>1 Le sujet évite une position<br/>2 Le sujet choisit une position antalgique<br/>3 Le sujet recherche sans succès une position antalgique<br/>4 Le sujet reste immobile comme cloué par la douleur</p> <p style="text-align: center;"><b>3) MOUVEMENTS(OU MOBILITE) DU PATIENT</b><br/>(hors et/ou dans le lit)</p> <p>0 Le sujet bouge ou ne bouge pas comme d'habitude*<br/>1 Le sujet bouge comme d'habitude*mais évite certains mouvements.<br/>2 Lenteur, rareté des mouvements contrairement à son habitude*<br/>3 Immobilité contrairement à son habitude*<br/>4 Absence de mouvement (prostration) ou forte agitation contrairement à son habitude*</p> <p style="text-align: center;"><b>4) Sur la RELATION A AUTRUI.</b><br/>Il s'agit de toute relation, quel qu'en soit le type : regard, geste, expression...</p> <p>0 Même type de contact que d'habitude*<br/>1 Contact plus difficile à établir que d'habitude*.<br/>2 Evite la relation contrairement à l'habitude*<br/>3 Absence de tout contact contrairement à l'habitude*<br/>4 Indifférence totale contrairement à l'habitude</p> <p style="font-size: small;">* : se référer au(x) jour(s) précédent(s)</p> | <p style="text-align: center;"><b>1) Anticipation ANXIEUSE aux soins</b></p> <p>0 Le sujet ne montre pas d'anxiété.<br/>1 Angoisse du regard, impression de peur.<br/>2 Sujet agité.<br/>3 Sujet agressif.<br/>4 Cris, soupirs, gémissements</p> <p style="text-align: center;"><b>2) Réactions pendant la MOBILISATION.</b></p> <p>0 Le sujet se laisse mobiliser ou se mobilise sans y accorder une attention particulière<br/>1 Le sujet a un regard attentif et semble craindre la mobilisation et les soins<br/>2 Le sujet retient de la main ou guide les gestes lors de la mobilisation ou des soins<br/>3 Le sujet adopte une position antalgique lors de la mobilisation ou des soins<br/>4 Le sujet s'oppose à la mobilisation ou aux soins</p> <p style="text-align: center;"><b>3) Réactions pendant les SOINS des ZONES DOULOUREUSES</b></p> <p>0 Aucune réaction pendant les soins.<br/>1 Réaction pendant les soins, sans plus.<br/>2 Réaction au TOUCHER des zones douloureuses.<br/>3 Réaction à l'EFFLEUREMENT des zones douloureuses.<br/>4 L'approche des zones est impossible.</p> <p style="text-align: center;"><b>4) PLAINTES exprimées PENDANT le soin</b></p> <p>0 Le sujet ne se plaint pas.<br/>1 Le sujet se plaint si le soignant s'adresse à lui.<br/>2 Le sujet se plaint dès la présence du soignant.<br/>3 Le sujet gémit ou pleure silencieusement de façon spontanée.<br/>4 Le sujet crie ou se plaint violemment de façon spontanée</p> |