

E.C.P.A , Echelle comportementale d'évaluation de de la douleur pour la personne âgée

Dr ALIX, Dr JEAN, Dr MORELLO/Caen, France, version du 27 mai 2005

	Date et heure					Date et heure			
I) OBSERVATION 5 mn au moins AVANT les soins :					II) OBSERVATION PENDANT les soins :				
1) L'expression du visage : REGARD et MIMIQUE					1) Anticipation ANXIEUSE aux soins.				
Visage détendu.	0	0	0	0	Le sujet ne montre pas d'anxiété.	0	0	0	0
Visage soucieux.	1	1	1	1	Angoisse du regard, impression de peur.	1	1	1	1
Le sujet grimace de temps en temps.	2	2	2	2	Sujet agité.	2	2	2	2
Regard effrayé et/ou visage crispé.	3	3	3	3	Sujet agressif.	3	3	3	3
Expression complètement figée.	4	4	4	4	Cris, soupirs, gémissements.	4	4	4	4
2) POSITION SPONTANEE au repos (recherche d'une attitude ou position antalgique)					2) Réactions pendant la MOBILISATION.				
Aucune position antalgique.	0	0	0	0	Le sujet se laisse mobiliser ou se mobilise sans y accorder accorder une attention particulière.	0	0	0	0
Le sujet évite une position.	1	1	1	1	Le sujet a un regard attentif et semble craindre la mobilisation et les soins.	1	1	1	1
Le sujet choisit une position antalgique.	2	2	2	2	Le sujet retient de la main ou guide les gestes lors de la mobilisation ou des soins.	2	2	2	2
Le sujet recherche sans succès une position antalgique.	3	3	3	3	Le sujet adopte une position antalgique lors de la mobilisation ou des soins.	3	3	3	3
Le sujet reste immobile comme cloué par la douleur.	4	4	4	4	Le sujet s'oppose à la mobilisation ou aux soins.	4	4	4	4
3) MOUVEMENTS (OU MOBILITE) DU PATIENT (hors et/ou dans le lit)					3) Réactions pendant les SOINS des ZONES DOULOUREUSES				
Le sujet bouge ou ne bouge pas comme d'habitude*	0	0	0	0	Aucune réaction pendant les soins.	0	0	0	0
Le sujet bouge comme d'habitude* mais évite certains mouvements.	1	1	1	1	Réaction pendant les soins, sans plus.	1	1	1	1
Lenteur, rareté des mouvements contrairement à son habitude*	2	2	2	2	Réaction au TOUCHER des zones douloureuses.	2	2	2	2
Immobilité, contrairement à son habitude*	3	3	3	3	Réaction à l'EFFLEUREMENT des zones douloureuses.	3	3	3	3
Absence de mouvement (prostration) ou forte agitation contrairement à son habitude*	4	4	4	4	L'approche des zones est impossible.	4	4	4	4
4) Sur la RELATION A AUTRUI Il s'agit de toute relation, quel qu'en soit le type : regard, geste, expression					4) PLAINTES exprimées PENDANT le soin				
Même type de contact que d'habitude*	0	0	0	0	Le sujet ne se plaint pas.	0	0	0	0
Contact plus difficile à établir que d'habitude*	1	1	1	1	Le sujet se plaint si le soignant s'adresse à lui.	1	1	1	1
Eviter la relation contrairement à son habitude*	2	2	2	2	Le sujet se plaint dès la présence du soignant.	2	2	2	2
Absence de tout contact contrairement à son habitude*	3	3	3	3	Le sujet gémit ou pleure silencieusement de façon spontanée.	3	3	3	3
Indifférence totale contrairement à son habitude*	4	4	4	4	Le sujet crie ou se plaint violemment de façon spontanée.	4	4	4	4
Sous total					Sous total				
<i>*se référer au(x) jour(s) précédent(s)</i>					TOTAL	/32	/32	/32	/32